

Меню приготавливаемых блюд в МАДОУ № 35 на 12.09.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Яйцо вареное	0,5/1 шт.	2,55/5,1	2,3/4,6	0,15/0,3	31,5/63	227
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	60/110	2,04/3,74	3,0/5,5	11,4/20,9	81,01/148,51	219
	Икра кабачковая промышленного производства	60/80	1/1,4	4,5/6,3	4,25/5,95	61/85,4	57
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	20/10/ 25/10/	3,17/4,29	7,07/9,55	10,0/13,53	117,98/159,62	6
	Чай с сахаром	150/180	0,15/0,18	0,00	10,5/12,60	21,0/25,20	411
Итого за завтрак			8,91/14,71	16,92/25,95	36,3/53,01	312,49/481,73	
2 завтрак	Сок промышленного производства	180/200	0,75/1	0,00	17,55/23,4	70,5/94	418
Итого за 2 завтрак			0,75/1	0,00	17,55/23,4	70,5/94	
Обед	Свекольник	180/200	1,35/2,25	3,38/5,63	9,47/15,79	69,34/115,57	4
	Украинская колбаска в томатной подливе	70/90	9,20/10,35	9,09/10,22	14,03/15,78	139,29/156,63	608
	Каша перловая со сливочным маслом	80/100	3,42/4,56	3,46/4,61	18,38/24,51	120,73/160,97	681
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/35	4,56/6,08	0,48/0,64	29,16/38,88	142,8/190,4	
	Компот из сухофруктов	150/180	0,15/0,2	0,15/0,2	16,73/22,31	82,5/110	394
Итого за обед			17,33/23,44	16,56/21,3	87,77/117,27	554,66/733,47	
Полдник	Запеканка творожно-манная со сметаной	118/150	27,77/ 26,4	4,96/6,3	16,76/21,3	198,24/252	251
	Какао с молоком	150/180	4,5/5,07	3,88/4,37	6,52/7,34	83,88/94,37	959
Итого за полдник			32,27/31,47	8,84/10,67	23,28/28,64	282,12/346,37	
Итого за день			59,26/70,62	42,32/61,92	60,37/222,32	965,85/ 1655,57	