

Меню приготавливаемых блюд в МАДОУ № 35 на 13.09.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда (ясли/сад)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная манная со сливочным маслом	180/200	3,65/4,05	4,5/5,00	10,99/12,21	93,37/103,74	236
	Кофейный напиток на молоке	150/180	1,09/1,3	1,55/1,85	17,36/20,72	89,9/107,32	951
	Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный)	20/10/3 25/10/5	3,17/4,29	7,07/9,55	10,0/13,53	117,98/159,62	7
Итого за завтрак			<b>7,86/9,64</b>	<b>13,12/11,4</b>	<b>38,35/46,46</b>	<b>301,25/370,68</b>	
Обед	Борщ	180/200/	1,6/2	2/2,5	3/3,75	38/47,5	170
	Запеканка рисово- мясная со сметаной	100/110	26,5/37,55	26,05/36,78	0,85/1,2	344,71/488,35	627
	Компот из сухофруктов	150/180	0,15/0,2	0,15/0,2	16,73/22,31	82,5/110	394
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/55	4,56/6,08	0,48/0,64	29,16/38,88	142,8/190,4	(Т.карта 71,72)
Итого за обед			<b>32,81/45,83</b>	<b>28,68/40,12</b>	<b>49,74/66,14</b>	<b>608,01/836,25</b>	
Полдник	Котлета рыбная в томатной подливе	80/90	12,53/15,04	5,87/7,04	14,93/17,92	164,0/196,8	510
	Пюре картофельное со сливочным маслом	120/140	0,7/0,98	2,45/3,43	0,75/1,05	38,0/53,2	339
	Чай с сахаром	150/180	0,15/0,18	0,00	10,5/12,60	21,0/25,20	411
Итого за полдник			<b>13,38/16,2</b>	<b>15,36/10,47</b>	<b>26,18/31,57</b>	<b>223/275,2</b>	
Итого за день			<b>54,05/71,67</b>	<b>57,16/61,99</b>	<b>114,27/144,17</b>	<b>1132,26/1482,13</b>	