

РЕЦЕНЗИЯ
на методическую разработку
«Организация двигательной активности детей на прогулке»
инструктора по физической культуре МАДОУ д/с №35
Бехтеревой Елены Николаевны.

Потребность детей дошкольного возраста в двигательной активности достаточно высока, но не всегда она реализуется на должном уровне. В настоящее время дети все больше времени проводят за компьютерными играми, конструированием, просмотром телепередач. Все больше ограничивается самостоятельная двигательная активность детей, как в семье, так и в детском саду, т.к. увеличивается продолжительность образовательных занятий с преобладанием статических поз.

В дошкольном возрасте, в период интенсивного роста и развития детей, особенно важно обеспечить оптимальный режим двигательной активности, способствующий своевременному развитию моторики, правильному формированию важнейших органов и систем. Поэтому полноценное и всестороннее развитие и воспитание детей дошкольного возраста невозможно без правильно организованной и достаточной двигательной деятельности, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребёнка.

Тема предложенной методической разработки актуальна, так как прогулка является одним из важнейших режимных моментов, во время, которой дети могут достаточно полно реализовать свои двигательные потребности.

В данной методической разработке четко определены цели и задачи, даны рекомендации для воспитателей по организации рациональной двигательной активности детей и ее руководству во время организованной и самостоятельной двигательной деятельности. Предложенная подборка подвижных и спортивных игр направлена на расширение двигательного опыта детей, совершенствования имеющихся у них навыков в основных движениях. Перспективное планирование тематических прогулок по возрастным группам, позволяет воспитателям проводить прогулки в интересной занимательной форме. В приложении представлены конспекты и методические материалы.

Рекомендовано использовать методическую разработку педагогам дошкольных образовательных учреждений.

РЕЦЕНЗЕНТ:

Кандидат психологических наук, доцент
ФГБОУ ВО «Армавирский государственный
педагогический университет»

12.11.2019 г.
Белоус О.В.
Одобрено.
Светлана Николаевна
И. А. Светашова

