

**МЕДИЦИНСКИЕ,  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ  
И ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ  
АСПЕКТЫ**



*Материалы Международной  
научно-практической  
конференции 19 октября 2018 г.*

Печатается по решению заседания  
кафедры физической культуры  
и медико-биологических дисциплин АГПУ  
от 29 августа 2018 г., протокол № 1

УДК –614

ББК-51.1

М 42

#### Научный редактор

**А.И.Мацко** - кандидат педагогических наук, доцент, зав.кафедрой  
физической культуры и медико-биологических дисциплин АГПУ

#### Ответственные редакторы

**В.Г.Василенко** - доцент кафедры физической культуры и медико-  
биологических дисциплин АГПУ

**Е.Б.Гютюникова** - доцент кафедры физической культуры и меди-  
ко-биологических дисциплин АГПУ

**Ж.А.Арушанян** – доцент кафедры физической культуры и медико-  
биологических дисциплин АГПУ

**Медицинские, оздоровительные и экологические аспекты здоро-  
вья:** материалы Международной научно-практической конференции  
(г.Армавир, 19 октября 2018 г.) / Научн. ред.А.И. Мацко, отв. ред.  
В.Г.Василенко, Е.Б.Гютюникова, Ж.А.Арушанян – Армавир: ИП Кале-  
гин Ю.В., 2018.– 160 с.

В сборнике материалов международной научно-практической конфе-  
ренции собраны статьи врачей, преподавателей вузов, учителей, магис-  
трантов, студентов Армавира, Краснодара, Ставрополя, Москвы, Санкт-  
Петербурга, Республики Калмыкия, Адыгеи, Махачкалы, Украины, отра-  
жающие проблемы влияния окружающей среды на здоровье, здорового  
образа жизни и здоровьесбережения, укрепления здоровья и профилактики  
заболеваний у населения, вопросы истории медицины.

Сборник рекомендован преподавателям вузов, техникумов, учителям  
школ, школьникам и студентам, а так же всем тем, кто интересуется про-  
блемами укрепления здоровья.

*Печатается в авторской редакции*

## СОДЕРЖАНИЕ

### 1. ФОРМИРОВАНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ И ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Арушанян Ж.А.

Воспитание экологической культуры обучающихся как приоритетное  
направление в воспитательной работе

Киричек Е.Т.

Формирование культуры здоровья детей школьного возраста

Ожёгина Л.М.

Проблемы эффективности природопользования на современном этапе

Зайцева Л.Н.

Российские студенческие отряды как способ пропаганды здорового образа  
жизни

Шиллина Г.Н.

Экологическое воспитание на уроках окружающего мира в начальной  
школе

### 2. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАН- СТВО

Адамян Л.Л., Эпоева К.В.

Особенности здоровьесберегающей образовательной педагогической сре-  
ды

Бехтерева Е.Н., Давылдова Т.А.

Формы и методы работы по здоровьесбережению в ДОУ

Белоус Ю.А.

Организация внеурочной работы с учащимися по здоровьесбережению че-  
рез проектно-исследовательскую деятельность

Бирюкова Е.А.

Основные условия адаптации студентов к обучению в СПО

Василенко А.Н.

Применение информационных ресурсов в образовании

Дьяконова К.Ю.

Использование дистанционных образовательных технологий на уроках ма-  
тематики

Гамиева О.Н.

Социализация учащихся на уроках истории и обществознания посредством  
овладения правовыми знаниями умениями и навыками

Кравцова А.А.

Использование проектной деятельности на уроках информатики

Кирокосянц И.В., Маркова Е.А.

Здоровьесберегающие технологии и среда в ДОУ

Иванова О.В.

Использование кроссенса, в работе с детьми с ОВЗ, как метода развития познавательной инициативы, логического и творческого мышления  
**Скрябина Н.Н., Кабак С.В.**  
Использование элементов здоровьесберегающих технологий в условиях дошкольного учреждения  
**Филипенко О.Н.**  
Формирующая функция учителя истории (обоснование выбора собственной педагогической концепции)

### **III. МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ**

**Василенко В.Г.**  
Смертность от инфекций наружных покровов в Армавире в дореволюционный период  
**Василенко В.Г.**  
Возникновение и развитие санитарно-курортного дела на Кавказе  
**Бадугинова М.В.**  
Из истории развития курортов Калмыкии  
**Манышев С.Б., Манышева К.Б., Качаева М.Г., Рахманова А.А.**  
Донской травматологический институт: страницы истории в годы Гражданской войны  
**Пылков О.С.**  
«Между туземцами он пользовался большою доверенностью» (К вопросу о деятельности российских военных врачей на Северном Кавказе)

### **IV. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**Арзуманян К.К.**  
К вопросу о морально-правовой ответственности людей за сбережение своего здоровья  
**Балтрушайтите Я.Е., Арушанян Ж.А.**  
Воздействие табака на эндотелий сосудов и микроциркуляторное русло  
**Бокарева Л.А.**  
УЗИ и его влияние на женский организм и плод при беременности  
**Буренкова П.Д.**  
Особенности возникновения и прогрессирования школьной близорукости  
**Варзарева В.Г.**  
Воздействие состояния озеленения городов на психофизическое состояние жителей  
**Евсеева Ю.С.**  
Влияние алкоголя на сердечно-сосудистую систему человека  
**Закарян Г.З.**  
Концепция здорового образа жизни  
**Кутуева А.В.**  
Причины ипохондрии в системно-векторной психологии

**Ковалева А., Арушанян Ж.А.**  
Влияние сна на организм человека  
**Козлов А.В.**  
Влияние наркотиков на организм человека  
**Лыскова А.С., Тютюнникова Е.Б.**  
Генетические аспекты гепатолентикулярной дегенерации (болезнь Вильсона-Коновалова) и возможности ее лечения  
**Манышева К.Б., Аджиева М.Д., Алиева Н.А.**  
Предупреждение ишемического инсульта у женщин с сахарным диабетом в республике Дагестан  
**Орехова М.П., Арушанян Ж.А.**  
Синдром Капгра  
**Орехова Е.А., Арушанян Ж.А.**  
Психологическое здоровье школьников  
**Орлова Е.Н.**  
Слайс - убийца молодежи!  
**Федорова Н.В.**  
Здоровый образ жизни в студенческой среде  
**Чернецкая А.Н., Тютюнникова Е.Б.**  
Нейрофизиологические основы стресса  
**Чернецкая А.Н.**  
Генетические аспекты муковисцидоза и возможности его лечения диетотерапией.

### **V. ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ И ЛЕЧЕБНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**Адамьян Л.Л.**  
Особенности проведения занятий по физической культуре в школе, работающей по системе Д.Б.Эльконина – В.В.Давыдова  
**Балакирева Н.А.**  
Воздействие спортивных занятий на организм занимающихся  
**Балакирева Н.А., Лафицкая А.В.**  
Современные виды фитнес-тренировок  
**Бирюкова О.А.**  
Влияние йоги на здоровье  
**Гарбузов С.П., Аванесов В.С., Стещенко Д.С.**  
Роль информационных технологий в самосовершенствовании конкурентоспособных специалистов в области физической культуры и спорта  
**Кондратьев И.В., Баженова М.Ю.**  
Формирование прикладных знаний, умений и навыков, физических и специальных качеств, в процессе ППФП  
**Леонтьев А.С.**  
К вопросу о методике обучения рукопашному бою  
**Лысенко О.А., Кудиева М.А., Фильев А.А.**